

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Стеженская средняя школа**

403256 х.Стеженский,д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
тел. 8(84446)3-66-49, [alex\\_sh.stegki@volganet.ru](mailto:alex_sh.stegki@volganet.ru)

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)  
04.02.2026г.**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
TK№1	бутерброд с маслом	40	40	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
TK№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
TTK№4	пельмени отборные п/ф и со сметаной	200	200	86,97	11,72	13,82	23,58	301,25
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	6,70	2,28	0,27	14,91	71,19
TK№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		690	690					
Итого БЖУ:				16,50	21,98	73,40		
Итого:				123,97				600,44

Директор

В. А. Валько

